

# De gezondheidszorg hier is niet te vergelijken met daar



## Chirurgen uit Slingeland opereren in Tanzania

Een gemiddelde dag van een chirurg in het Slingeland Ziekenhuis: een botbreuk herstellen, een gezwel weghalen of het poliklinische spreekuur draaien.

Eén keer per jaar verruilt chirurg Erik Staal deze dagelijkse praktijk in het Slingeland Ziekenhuis om te werken in Afrika.

Van 1999 tot 2004 woonde Staal met zijn gezin in Tanzania en werkte hij als tropenarts in het Sengerama Hospital. Onlangs ging hij voor de zesde keer terug naar Afrika om mensen te opereren. Hij doet soms andere operaties dan hij hier gewend is om te doen. "Het opereren van een klompvoet, een vergrote schildklier of een buikwandbreuk en het opheffen van stoma's zijn veelvoorkomende ingrepen die we daar doen", aldus Staal.

### Ondersteuning

Vrienden van Erik Staal richtten de stichting Simba op, die de chirurg en zijn vrouw nu beheren. Stichting Simba werft fondsen om materialen voor het ziekenhuis aan te schaffen en de overuren van Tanzaniaans OK-personeel te betalen. De Nederlandse medici betalen hun reis en verblijf in Tanzania zelf. Het initiatief krijgt ondersteuning vanuit het Slingeland Ziekenhuis. In de eerste plaats vanuit de maatschap van chirurgen, maar ook steeds vaker vanuit andere specialismen. Zo gaan er dit jaar een operatie-assistent en een anesthesioloog van het ziekenhuis mee.

### Collega's

"Toen ik na bijna vijf jaar terug was uit Afrika, had ik wel een jaar nodig om te schakelen naar hoe het hier werkt. Je kunt de gezondheidszorg daar en hier niet vergelijken. De ervaring in Afrika helpt mij de zaken hier te relativeren. Het werk daar is zo ontgaan van bijzaken. Je bent er puur met je vak bezig. Daar ben ik arts voor geworden." Tijdens de vorige reis ging collega-chirurg Ton van Engelenburg met Erik Staal mee naar Afrika. Deze reis was het de beurt aan vaatchirurg Susan Lemson. "De eerste keer Afrika maakt altijd grote indruk op collega's. We stemmen ons werk zoveel mogelijk af op de behoeften die er in het Sengerama Hospital zijn. We gaan er heen om de mensen te opereren, daarnaast verkrijgt het werken in Afrika je als mens."

Vaatchirurg Susan Lemson (foto rechts), OK-assistente Anja van den Boom, tropenarts in opleiding Maarten Verregghen en anesthesioloog Michiel Bijkerk reisden dit jaar mee met chirurg Erik Staal (derde foto van links) om in Tanzania te opereren.

## Opleiden en opereren

Als opleider tot tropenarts biedt Staal ook een tropenarts die in het Slingeland Ziekenhuis in opleiding is de mogelijkheid om op een veilige manier kennis te maken met het vak. Op hun beurt geven de specialisten uit Doetinchem de Afrikaanse collega's les tijdens operaties en onderwijssessies. De bedoeling is om vanaf 2013 twee keer per jaar vanuit de Achterhoek naar Tanzania te vertrekken.

Twee weken opereren en opleiden in Tanzania geeft elke reis een heel tastbaar resultaat. "Vorig jaar opereerden we na veel voorbereiding een man met een grote beeninfectie die al 2,5 jaar in het ziekenhuis lag. We hebben zijn been tot aan zijn heup moeten amputeren, maar na twee maanden kon hij wel het ziekenhuis eindelijk verlaten. Deze man is nu opgenomen in een lokaal gehandicapten-programma."

### Uit het blog van Susan Lemson

"Op het programma stond een jongen met een niet-genezen bovenbeenbreuk van twee maanden oud. Dat was werken. De botten waren langs elkaar gegleden, dus het been was 8 cm korter, en dat al twee maanden. Terwijl Maarten en Ann aan het onderbeen trekken, houdt Michiel de jongen van boven vast, zodat we hem niet van tafel trekken. Met vereende krachten lukt het uiteindelijk om het bot weer op zijn plaats te krijgen. Het was al warm, maar met deze inspanning, gekleed in een soort dik-plastic slagesschort met daarover een OK-jas was het niet te harden. Aan het einde van de ingreep kon ik mijn OK-pak uitwringen."